



**ΓΕΦΥΡΑ ΖΩΗΣ**

ΕΤΔΔΟΤΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΚΟΖΑΝΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 2005

Παύλου Χαρίση 23 Τ.Θ.115 Τ.Κ. 50100 ΚΟΖΑΝΗ  
Τηλ-Φαξ.: 2461040575 & Κιν. : 6977337561  
e-mail: [aimodoteskoza@yahoo.gr](mailto:aimodoteskoza@yahoo.gr) / [www.seakozanis.gr](http://www.seakozanis.gr)  
Εθν. Αριθ. Μητρώου: 03304ΣΥΝ11016Ο58Ν/0888

## Αιμοδοσία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

**Δράση:** Αιμοδοσία στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

**Χρόνος:** Τρίτη 20 Μαρτίου 2018 **Ώρα:** 10:00-15:00

**Χώρος :** Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών Μπακόλα και Σιαλβέρα γωνία (πίσω από το Σούπερ market) με το τμήμα Αιμοδοσίας του Γεν. Μαμάτσειου Νοσοκομείου.

**Ποιοι:** Φοιτητές των τμημάτων **Μηχανολόγων Μηχανικών, Μηχανικών Περιβάλλοντος και Μηχανικών Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών.**

Παράλληλα, ο Σ.Ε.Α. Κοζάνης «Γέφυρα Ζωής» σε συνεργασία με το Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ) θα παίρνει δείγμα σάλιου απ' όσους επιθυμούν να γίνουν δωρητές μυελού των οστών.

Έλα και Εσύ στην προσφορά Ζωής

Για να κάνουμε την Ελλάδα αυτόαρκτη σε Αίμα

Οι Προσπάθειες μας επικεντρώνονται στην αναβάθμιση της εθελοντικής προσφοράς στην χώρα μας, ώστε να αποκτήσει και η Ελλάδα απόλυτη αυτόαρκτηα αίματος με ασφαλές Εθελοντικά προσφερόμενο αίμα.

- Το Αίμα λαμβάνεται και χορηγείται δωρεάν – Δεν είναι βιομηχανικό προϊόν

Η Εθελοντική Αιμοδοσία είναι:

- Πράξη Ανθρωπιάς και Αλληλεγγύης
- Προσφορά Ζωής και Πολιτισμός
- Ανώδυνη, Ακίνδυνη και
- Διαρκεί μόλις 10 λεπτά - Σώζει όμως έναν Άνθρωπο!!!

**Κάποιοι διστάζουν να δώσουν Αίμα. Κύριες αιτίες γι' αυτό είναι:**

- 1) Ο αδικαιολόγητος φόβος
- 2) Η προκατάληψη
- 3) Η άγνοια γύρω από την διαδικασία της Αιμοδοσίας
- 4) Ελλιπής ενημέρωση για την ασφάλεια των υλικών που χρησιμοποιούνται και τα οποία είναι μιας χρήσης.

Τι πρέπει να γνωρίζεις κάποιος για να γίνει Αιμοδότης:

- Να μην έχει πει την προηγούμενη ημέρα.
- Να έχει κοιμηθεί καλά την προηγούμενη νύχτα.
- Να μην είναι κρυωμένος ή με ενεργή αλλεργία.
- Παυσίπονα – Αντιπυρετικά, θα πρέπει να έχουν περάσει 5 ημέρες από την λήψη τους.
- Να μην έχει πάει στον οδοντίατρο την τελευταία εβδομάδα
- Να μην έχει κάνει εμβόλιο τον τελευταίο μήνα
- Οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση τους τελευταίους 6 μήνες
- Λιποθυμίες – ανεξήγητη Απώλεια βάρους θα πρέπει να αναφέρονται.
- Απορρίπτονται για έξι μήνες όσοι έκαναν PIERCING, τατουάζ, τρύπημα αυτιού.
- Ελάχιστο βάρος αιμοδότη τα 50 κιλά και ηλικία από 18-65 ετών.
- Ο έρπης είναι ιός και θα πρέπει να έχει εξαφανιστεί εντελώς, για να αιμοδοτήσει κάποιος.
- Ένας Αιμοδότης μπορεί να δώσει Αίμα 2-4 φορές το χρόνο.
- Το αίμα δίνετε σε όποιον το έχει ανάγκη, χωρίς περιορισμούς (χρώματος, φρονήματος, θρησκευματος).

**ΜΟΝΟ Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΑΙΜΑ ΣΕ ΑΛΛΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ**  
**ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ- ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ**

Με σεβασμό στους Ασθενείς και εκτίμηση στους Εθελοντές Αιμοδότες.

Για το Δ.Σ.

Ο πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας

Τσαουσίδης Θεόδωρος

Βακφάρης Αθανάσιος